



**LES JEUDIS D'ALFAPSY
INTERNATIONAL**

LES JEUDIS D'ALFAPSY INTERNATIONAL

Série de conférences en Visio

Ces jeudis se dérouleront de 20 à 21 h30 - heure française

Gratuit sur inscription pour les adhérents de Alfapsy International

10 euros pour les non adhérents

Alfapsy International est une association internationale, francophone dont l'approche humaniste, sociale et transculturelle de la psychiatrie et de la santé mentale valorise une pratique clinique psychodynamique en psychiatrie avec une réflexion sur la problématique des liens avec l'histoire, la langue et la culture.

Dans le cadre des Jeudis de Alfapsy International, nous organisons tout au long de l'année 2026, une série de Visioconférences. Ces temps de rencontres et d'échanges nous permettront autour des différents thèmes qui seront abordés, de partager nos pratiques avec vous, acteurs et intervenants dans le champ médico psycho sociale.

Marie-Jo Bourdin

Présidente d'Alfapsy International

=====

12 FEVRIER 2026

Boris Cyrulnik, Psychiatre, ethologue

« Santé Mentale dans le monde : différences culturelles »

La notion de santé mentale est récente. Pendant des millénaires quand une personne délirait, hallucinait ou déprimait on l'expliquait aussitôt en la disant possédée, punie par Dieu ou de mauvaise qualité cérébrale. A partir de Freud et du développement des sciences humaines on a décrit un phénomène essentiellement intrapsychique provoqué par un trouble de la relation. Les neuro sciences confirment cette épistémologie en photographiant comment un trouble de la relation dans la famille ou dans la culture modifie le fonctionnement cérébral, la manière d'entrer en relation et même la vision du monde

02 AVRIL 2026

Éric FIAT, philosophe Professeur à l'université Gustave-Eiffel, responsable du Master d'éthique médicale, écrivain et musicien

« Accueillir l'étrange étranger : réflexion sur l'hospitalité »

"On peut regarder l'accueil du fragile et notamment du migrant comme un devoir de civilisation.

Les sources principales de la nôtre (qui se trouvent dans *L'Odyssée* d'une part, dans *La Bible* d'autre part) le disent. Mais d'où vient qu'à son devoir d'hospitalité inconditionnelle notre culture a si souvent manqué ? N'est-ce que pour de mauvaises raisons ? Nous nous demanderons comment articuler notre l'éthique de responsabilité et l'éthique de conviction."

11 JUIN 2026

Maria Vittoria CARLIN, praticienne hospitalière, psychiatre, psychothérapeute EMDR, sexologue.

« La clinique du psycho traumatisme face aux défis sociaux contemporains »

Le concept de psycho traumatisme est très ancien mais les enjeux sociétaux actuels l'ont catapulté au-devant de la scène psychiatrique mais également médiatique. En m'appuyant sur mon vécu de psychiatre, psychothérapeute et

sexologue auprès d'un public en situation de migration et exil mais également en cabinet libéral, je partagerai comment la prise en compte des éléments psycho traumatiques, loin d'ajouter seulement une étiquette diagnostique, permet un accompagnement global des personnes en souffrance.

24 SEPTEMBRE 2026

Judith DEREAU-Paul du ROY

« Familles et TCA : une expérience de co-thérapie en pratique libérale »

Certaines familles confrontées aux troubles des conduites alimentaires se trouvent en difficulté avec le cadre familial thérapeutique classiquement proposé. En pratique libérale, un psychiatre et la pédopsychiatre du patient ont fait l'expérience d'une co-thérapie ouvrant un espace où les impasses peuvent être travaillées. À partir de vignettes cliniques, ils donneront les éléments de ce dispositif à deux voix qui peut soutenir des changements, même modestes, dans des situations familiales parfois difficiles à mobiliser.

3 DECEMBRE 2026

Aida SYLLA Dakar Pr de psychiatrie université Cheikh Anta Diop, Chef de service du service de psychiatrie Hôpital Fann

« Ressources et défis de la santé mentale au Sénégal »

Au Sénégal, la santé mentale s'appuie sur un patrimoine riche : des structures hospitalières comme Fann, des associations dynamiques, des projets numériques innovants, mais aussi des ressources indigènes telles que les solidarités familiales, les communautés religieuses et les pratiques traditionnelles de soin. Pourtant, ces atouts peinent à compenser le manque criant de professionnels, la concentration des services à Dakar, l'insuffisance des financements et la stigmatisation persistante. Entre héritages, innovations et obstacles, la santé mentale au Sénégal se situe aujourd'hui à un tournant décisif.