

## 5e Rencontre CitéPsy à Bruxelles 7 et 8 avril 2023 Émigration et transgénérationnel

### L'exil forcé existe-t-il ?

Bruxelles est la deuxième ville au monde la plus cosmopolite après Dubaï, avec entre autres plusieurs institutions comme la Commission Européenne et l'OTAN.

Dans cette diversité, nombre d'expatriés, immigrés, émigrés, exilés, réfugiés qui sont partis de chez eux pour survivre, vivre, revivre.

Que s'est-il passé à leur niveau ? Partir a été un choix, voire une solution. Qu'y a-t-il à l'œuvre dans ces choix ? Jusqu'où l'ont-ils choisi ?

Au-delà des circonstances parfois tragiques, nous retrouvons aussi chez les patients qui consultent des coordonnées particulières dans leurs histoires familiales.

### L'expatriation, le bonheur ?

Ils se sont plus ou moins installés, intégrés, ou pas du tout. Ils se retrouvent souvent entre eux, recréent une communauté avec leurs compatriotes. Ou bien ils sont seuls, terriblement seuls, quel que soit leur (in)confort de vie.

Certains vont exprimer un mal-être, développer des symptômes, souvent de la lignée dépressive, avec un tropisme pour les addictions, particulièrement quand le retour est inenvisageable.

### Transgénérationnel

Qu'en est-il des générations d'après ? Les enfants héritent-ils de ce qui n'a pas été résolu par le départ de leurs parents ?

Nous faisons l'hypothèse qu'un matériel psychique inconscient se transmet aux enfants de ceux qui ont émigré.

Nous observons dans notre clinique quotidienne avec les jeunes et les jeunes adultes, ce que nous supposons en partie des effets de cette transmission inconsciente non développée.

Cette nouvelle génération doit trouver sa propre solution. Quand ils ne la trouvent pas, des symptômes psychiques recherchés. Dans les 2e et 3e générations : nous avons constaté une manière assez spécifique pour une partie des symptômes psychotiques, pour une autre, des symptômes alimentaires.

Un travail psychique et familial spécifique est-il nécessaire ?

### Le plus beau voyage est-il intérieur ?

Parmi nos collègues en psychiatrie, nous retrouvons beaucoup d'expatriés. Qu'est-ce que cela nous indique de ces questions humaines essentielles autour de la séparation ?

Les psys ne font pas l'économie d'un travail personnel qui les emmènera souvent dans un long voyage.

Finalement, ne sommes-nous pas tous des exilés ?

**Judith Dereau & Paul Duroy**

---

## Les intervenants

### Noémie Cuissart

Noémie Cuissart (CH/BE), psychiatre et psychothérapeute belge exerçant à Genève, en libéral et aux Hôpitaux Universitaires de Genève en tant que



médecin responsable du dispositif transculturel du service de Psychiatrie de l'Enfant et l'Adolescent, formatrice en Travail Groupal Analytique .



### Philippe Drweski

Philippe Drweski (FR), Maître de conférences à l'université de Paris cité, psychanalyste de couple et de famille, membre co-fondateur de l'association Réseau Psy Expat, auteur de plusieurs ouvrages collectifs dont "Le patient expatrié, son psy et le pays d'origine. Un lien entre ruptures et continuité ».



### Lierre Dauré

Ivy Daure (FR), psychologue clinicienne en exercice libéral à Bordeaux. Docteur en psychologie. Enseignante à l'Université de Bordeaux. Directrice de la collection Art de la psychothérapie aux ESF SciencesHumaines. Autrice de plusieurs ouvrages, dont : « La migrant et sa famille ». Et « Familles entre deux cultures. »



### Maurizio Frisina

Maurizio Frisina (BE/IT), psychologue clinicien et thérapeute familial exerçant à Bruxelles (Epsilon, La Ramée), formateur systémique à Milan, auteur du livre « Sur le bord du chaos », membre du board de l'European Family Therapy Association (AELE).

## Adhésion association ALFAPSY

**N'hésitez pas à adhérer en tant que personne physique !**

**N'hésitez pas à adhérer en tant que personne morale !**

**Adhésion 2022  
personnes physiques**

**Adhésion 2022  
personnes morales**

Rendez **-vous sur le site  
Alfapsy**

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la lettre d'information  
d'Alfapsy

[Se désinscrire](#)

Envoyé par  
 **sendinblue**

© 2022 Alfapsy